

ACADEMIA

AULAS DE GINÁSTICA AOS FINAIS DE SEMANA

ABRIL / 2024

06 DE ABRIL – Prof. Gê

10h às 10h45 – Bike

10h às 11h – Yôga

11h às 11h45 – Cond. Funcional

07 DE ABRIL – Profa. Soraya

10h às 11h – Yôga

13 DE ABRIL – Prof. Gê

10h às 10h45 – Bike

10h às 11h – Yôga

11h às 11h45 – Cond. Funcional

14 DE ABRIL – Profa. Soraya

10h às 11h – Yôga

20 DE ABRIL – Prof. Gê

10h às 11h – Desafio de Bike

10h às 11h – Yôga

11h às 11h45 – Cond. Funcional

21 DE ABRIL – Profa. Soraya

10h às 11h – Yôga

27 DE ABRIL – Prof. Gê

10h às 10h45 – Bike

10h às 11h – Yôga

11h às 11h45 – Cond. Funcional

28 DE ABRIL – Profa. Soraya

10h às 11h – Yôga