



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE ESPORTES, MODALIDADE: ATLETISMO

Mensagem de Abertura

“Uma equipe tem os seus membros voltados para os mesmos objetivos, bem definidos, e com uma série de fatores positivos que a distinguem garantindo a obtenção de excelentes resultados com sinergia e criatividade, por exemplo: transparência entre todos e de forma construtiva; nível de mútua colaboração com cada um podendo contar com o outro que espontaneamente e prazerosamente se dispõe a dar o apoio e ajuda quando necessário.

Isso não evita conflitos!! Eles fazem parte do relacionamento humano e se tornam até fator de crescimento se forem trabalhados através do debate conduzido da maneira certa e na hora certa. É isto que acontece na equipe quando seus membros participam ativamente numa rica interação entre todos, favorecendo assim a criatividade e aumentando o comprometimento e o respeito mútuo”.

A AABB-SP incentiva a comunicação interna como forma de solucionar os problemas da equipe e de seus integrantes favorecendo os resultados e o crescimento de todos.

REGULAMENTO INTERNO ATLETISMO

Introdução:

Este regulamento é assistido pelo CÓDIGO DE ATLETAS DA AABB-SP (aprovado pelo Conselho de Administração da Associação em 17/05/2008) e pelo CÓDIGO DE ÉTICA DA AABB-SP (aprovado pelo Conselho de Administração da Associação em 28/08/2021) e tem, como objetivo principal, subsidiar o Departamento de Esportes, modalidade Atletismo, a Vice-Presidência de Esportes e o Conselho de Administração, na função de regular a modalidade e classificar os atletas por desempenho, índice técnico, comportamento e conduta, visando:

- a) Enquadrar o/a (s) atleta (s) em níveis tecnicamente definidos;
- b) Atribuir as responsabilidades, deveres e direitos do/a (s) atleta (s);
- c) Selecionar o/a (s) atleta (s) a serem inscritos em eventos; e,
- d) Outorgar prêmios quando couber.

Além disso, define critérios que asseguram o bom funcionamento de todas as atividades da modalidade do Atletismo. O/a (s) atleta (s) representantes do Atletismo assumem a inteira responsabilidade sobre o seu comportamento em todos os ambientes envolvendo a prática desta modalidade. É de interesse desta associação que todos o/a (s) atleta (s), dirigentes e treinadores/professores assumam e cumpram esse regulamento.

DEFINIÇÃO DE NÍVEIS, DEVERES E DIREITOS DO/A ATLETA:

NÍVEL A: estará enquadrado neste nível o/a atleta que após avaliação anual atingir o índice satisfatório conforme Tabela Índice (página 08), Referência A, apresentar frequência nos treinos, ter conduta condizente com o ambiente e cumprir com seus deveres, conforme critérios do Departamento de Esportes. O/a atleta que se afastar por período que não permita a realização dos testes que meçam seu índice, sem munir o Professor de informações que justifiquem seu afastamento, mesmo que temporário, e tiver interesse em retornar ao Atletismo, será enquadrado no nível B, se estiver dentro do período de avaliação ou no nível C, se estiver fora do período.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE ESPORTES, MODALIDADE: ATLETISMO

Deveres: o/a atleta que se enquadrar no nível A realizará a avaliação médica anual, conforme previsto no capítulo Medicina Esportiva, participará dos eventos da AABB (Circuito de Corridas e outros), utilizará o uniforme oficial da AABB-SP em todas as corridas que vier a participar e cumprirá integralmente o que está previsto neste Regulamento. É obrigatória a utilização do uniforme de treino ou de corrida, para a realização dos treinos, dentro ou fora da AABB-SP. Além disso, respeitará e aceitará todas as decisões do Professor da modalidade referente aos tipos de treinamentos que devem ser realizados, provas que deve participar e, quando necessário, efetuar descanso. O/a atleta que se enquadrar no nível A participará da Festa do Atleta e de todos outros eventos em que for solicitada a sua presença.

Na página 5 é apresentado um quadro resumo com os deveres e direitos de cada nível.

Direitos: o/a atleta que se enquadrar no nível A estará isento da mensalidade do curso e poderá usufruir dos serviços de fisioterapia, conforme critérios no capítulo referente à Medicina Esportiva, com a solicitação oficial e formal do Professor e aprovação do Diretor do Atletismo. Além disso, estará isento/a das inscrições nas corridas (obedecendo o limite anual).

NÍVEL B: estará enquadrado neste nível o/a atleta que após avaliação anual atingir o índice satisfatório conforme Tabela Índice (página 08), Referência B, apresentar frequência nos treinos, ter conduta condizente com o ambiente e cumprir com seus deveres, conforme critérios do Departamento de Esportes. O/a atleta que se afastar por período que não permita a realização dos testes que meçam seu índice, sem munir o Professor de informações que justifiquem seu afastamento, mesmo que temporário, e tiver interesse em retornar ao Atletismo, será enquadrado no nível C.

Deveres: o/a atleta que se enquadrar no nível B realizará a avaliação médica anual, participará dos eventos da AABB (Circuito de Corridas e outros), utilizará o uniforme oficial da AABB-SP em todas as corridas que vier a participar e cumprirá integralmente o que está previsto neste Regulamento. É obrigatória a utilização do uniforme de treino ou de corrida para a realização dos treinos, dentro ou fora da AABB-SP. Além disso, respeitará e aceitará todas as decisões do Professor da modalidade referente aos tipos de treinamentos que devem ser realizados, provas em que deve participar e, quando necessário, efetuar descanso. O/a atleta que se enquadrar no nível B participará da Festa do Atleta e de todos outros eventos em que for solicitada a sua presença.

Na página 5 é apresentado um quadro resumo com os deveres e direitos de cada nível.

Direitos: o/a atleta que se enquadrar no nível B estará isento da mensalidade do curso e poderá usufruir dos serviços de fisioterapia, conforme critérios no capítulo referente à Medicina Esportiva, com a solicitação oficial e formal do Professor e aprovação do Diretor do Atletismo.

- *O/a atleta que completar quatro (04) anos no nível B, terá um bônus caso não consiga atingir um dos critérios (índice/frequência/comportamento) e poderá permanecer por mais um ano neste nível, porém deixará de ter direito ao uso do departamento de fisioterapia da AABB-SP. Se repetir pelo segundo ano consecutivo, será rebaixado para o nível inferior.*



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE ESPORTES, MODALIDADE: ATLETISMO

NÍVEL C: neste nível será enquadrado todo iniciante que realizar a matrícula e ingressar nesta modalidade, permanecendo na mesma durante o período mínimo de vinte e quatro (24) meses. Para ser promovido/a ao nível imediatamente superior, deverá atingir o índice satisfatório conforme Tabela Índice (página 08), Referência B, apresentar frequência nos treinos, ter conduta condizente com o ambiente e cumprir com seus deveres, conforme critérios do Departamento de Esportes. O/a atleta que se afastar por período que não permita a realização dos testes que meçam seu índice, sem munir o Professor de informações que justifiquem seu afastamento, mesmo que temporário, e tiver interesse em retornar ao Atletismo, será enquadrado neste nível.

Deveres: o/a atleta que se enquadrar no nível C realizará a avaliação médica anual e, preferencialmente, participará dos eventos da AABB (Circuito de Corridas e outros), utilizará o uniforme oficial da AABB-SP em todas as corridas que vier a participar e cumprirá integralmente o que está previsto neste Regulamento. É obrigatória a utilização do uniforme de treino ou de corrida para a realização dos treinos, dentro ou fora da AABB-SP. Além disso, respeitará e aceitará todas as decisões do Professor da modalidade referente aos tipos de treinamentos que devem ser realizados, provas em que deve participar e, quando necessário, efetuar descanso.

Na página 5 é apresentado um quadro resumo com os direitos e deveres de cada nível.

Direitos: o/a atleta que se enquadrar no nível C poderá usufruir dos serviços de fisioterapia, desde que efetue o pagamento pelos mesmos, e siga os critérios no capítulo referente à Medicina Esportiva, com a solicitação oficial e formal do Professor e aprovação do Diretor do Atletismo.

- *O/a atleta que ingressar na modalidade e que tenha interesse de progredir e evoluir de nível, dentro do prazo estipulado, deverá manifestar este objetivo ao seu treinador/professor, para que o mesmo observe a sua evolução em provas e treinos, facilitando as avaliações de índice.*

Avaliação de Nível:

O/a (s) atletas de todos os níveis serão avaliados no decorrer do ano em relação à Tabela Índice, em locais e datas a serem definidas pelos Professores e combinadas com o/a(s) Atleta(s). O/a Atleta que fizer prova para obtenção de índice, deverá enviar o comprovante de finalização da prova, disponibilizada pela organizadora, com seu tempo oficial, total e líquido. A composição do índice, frequência, comportamento e o cumprimento dos deveres permitirá o enquadramento do/as atletas nos níveis A, B e C, citados anteriormente.

A mudança de nível, independentemente do nível em que o/a atleta se encontrar, respeitará o período mínimo de:

- 24 meses, para a mudança do nível C para o nível B que, se obtido, ocorrerá no 25º mês após ingressar na modalidade;
- 12 meses, para a mudança do nível B para o nível A que, se obtido, ocorrerá no 13º mês após mudar para o nível B;

Para o nível A, manutenção ou alteração, será feita a partir de Fevereiro de cada ano, entrando em vigor no mês de Março.

Todas as alterações de nível, serão feitas pelo Professor responsável pela modalidade, que informará o Departamento de Esportes e, este, efetuará a alteração em sua presença.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE ESPORTES, MODALIDADE: ATLETISMO

Quando o/a atleta estiver lesionado e impedido de treinar, competir e/ou obter o tempo mínimo estipulado para a sua faixa etária, na Tabela Índice, terá o seu direito resguardado. Será dado a ele/a o tempo necessário, pelo Departamento Médico, até a sua recuperação completa, permanecendo no mesmo nível até atingir o estágio anterior à lesão, com avaliação periódica do seu estado atlético e físico, pelos Professores e pelo Departamento Médico. Ao retornar às atividades o/a atleta terá até quatro (4) meses para fazer o seu teste e garantir o índice referente ao seu nível.

Todas as informações referentes à vida esportiva do/a atleta farão parte de seu histórico esportivo que será registrado pelos Professores do Atletismo, no sistema do clube, quando este for disponibilizado, de forma permanente.

Frequência:

Existem duas opções que o/a atleta poderá escolher para cumprir sua frequência, a saber:

Opção 1

- Atletas A e B - 3^a/5^a (18h-22h – pista de Atletismo) e Sábados (07h-11h - USP):
 - 50% mais uma (01) presença
- Atletas C - 3^a/5^a (18h-22h – pista de Atletismo):
 - 65% mais uma (01) presença

Opção 2

- Atletas A, B e C - 4^a/6^a (06h-10h – pista de Atletismo):
 - 65% mais uma (01) presença

Será considerado frequente todo/a atleta que comparecer aos treinos assistidos (na presença do professor), seja na pista de atletismo do clube, na USP ou outro local conforme determinação dos Professores. Para efeito da apuração da assiduidade aos treinos, será utilizada a lista de presença do sistema de frequência da AABB-SP, fornecida aos Professores, que será apresentada ao Departamento de Esportes e ao Diretor de Atletismo, no final de cada mês, durante todo o ano, pelos Professores.

O/a atleta que não atingir a frequência estipulada no período de avaliação anual será reclassificado para o nível imediatamente inferior, mesmo que tenha alcançado seu índice, sendo automaticamente, enquadrado nos deveres e direitos do novo nível.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE ESPORTES, MODALIDADE: ATLETISMO

DEVERES						
ATLETAS	AValiação Médica Anual	PROVAS DO CALENDÁRIO DA AABB	CIRCUITO DE CORRIDAS DA AABB	UNIFORME OFICIAL DE CORRIDA E TREINO DA AABB	EVENTOS AABB (FESTA DO ATLETA E FESTA JUNINA)	REGULAMENTO INTERNO ATLETISMO
NÍVEL A	Obrigatória	Até 5 no ano	Obrigatória	Uso obrigatório	Obrigatória	Respeitar
NÍVEL B	Obrigatória	Recomendado	Obrigatória	Uso obrigatório	Obrigatória	Respeitar
NÍVEL C	Obrigatória	Recomendado	Recomendado	Uso obrigatório	Recomendado	Respeitar

DIREITOS			
ATLETAS	MENSALIDADE	INSCRIÇÃO EM PROVAS	SERVIÇOS DE FISIOTERAPIA NA AABB
NÍVEL A	Isento	Isento até cinco (5) provas oficiais no ano	Gratuito ¹
NÍVEL B	Isento	Pago	Gratuito ²
NÍVEL C	Pago	Pago	Pago

QUADRO RESUMO – DIREITOS E DEVERES DOS ATLETAS

MEDICINA ESPORTIVA

É obrigatória a realização do exame médico anual que constata as condições de saúde do/a atleta para a prática do Atletismo, tanto para ser inscrito em provas, como para poder participar dos treinamentos na AABB ou em qualquer outro local definido pelos Professores. O/a atleta que estiver com o exame médico vencido estará automaticamente impedido de treinar e de ser inscrito nas provas que a AABB venha a participar. Os exames devem ser realizados e apresentados, todos os anos, entre **os dias 15 de Novembro e 15 de Dezembro**. O exame médico terá que apresentar a autorização do médico responsável pelo exame, com CRM, ao Departamento de Esportes, respeitando o período informado anteriormente.

O Departamento de Esportes solicita e recomenda que todos o/as atletas efetuem um exame médico mais específico que exponham o/a atleta às reais condições de treinos e provas, por ex:

- Teste Cardiopulmonar (ergoespiométrico)
- Ecocardiograma com Holter
- Hemograma completo para atletas

Serviços de Fisioterapia: Somente o/as atletas que sofrerem alguma lesão durante as corridas inscritas pelo clube, ou comunicadas e liberadas previamente pelos Professores e em treinos assistidos terão o direito de usufruir³ deste serviço, que será solicitado pelos Professores ao Departamento Médico oficial e formalmente. O Diretor do Atletismo deverá aprovar a solicitação para que o Departamento de Esportes autorize o atendimento. O/a Atleta só poderá retornar às atividades normais (considera-se: treinos assistidos e corridas) com liberação oficial e formal datada, pelo Departamento Médico (médico do esporte ou fisioterapeuta), que será entregue única e exclusivamente aos Professores. O/a Atleta não poderá retornar aos treinos e corridas por livre e espontânea vontade. E, caso isso ocorra e se lesione novamente, o/a mesmo/a será impedido/a de utilizar os Serviços de Fisioterapia da AABB-SP. O/a atleta que estiver em tratamento de fisioterapia no clube e, por iniciativa

¹ Deve ter aprovação do Professor e do Diretor do Atletismo.

² Deve ter aprovação do Professor e do Diretor do Atletismo.

³ No caso dos atletas de Nível C, poderão usufruir, mas o serviço será cobrado.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE ESPORTES, MODALIDADE: ATLETISMO

própria, deixar de comparecer ao tratamento sem justificar ao Departamento Médico, ao Profissional de Fisioterapia e ao Professor, perderá o direito a este serviço, terá suas faltas computadas sendo enquadrado ao nível imediatamente inferior quando ocorrer a avaliação de nível anualmente. O/a atleta que estiver afastado/a pôr lesão, na mudança do ano, deverá apresentar uma renovação deste afastamento para garantir a permanência no mesmo Nível.

Infraestrutura:

A modalidade Atletismo utiliza a pista que contorna o campo principal de futebol, nas instalações da AABB, sede Sul. Além da pista, fazem parte dessa infraestrutura, iluminação, bebedouro, cones com pisca-alerta, limpeza, manutenção e materiais de treinamento. Toda irregularidade relacionada a essa infraestrutura é de responsabilidade do Professor conduzir a sua regularização. Dessa forma, o Professor tem que estar atento, seja por inspeção de cada um dos itens, seja por alerta dos associados, e acionar, em caso de irregularidade, o Departamento de Esportes que, por sua vez, acionará os responsáveis pelas ações de regularização, respeitando os prazos limites de cada área.

Inscrições:

As inscrições para as corridas, efetuadas pela AABB-SP, são pessoais e intransferíveis. No momento da assinatura da prévia, o/a atleta de qualquer nível (A, B ou C), assume a responsabilidade pelas suas condições físicas e/ou de disponibilidade e, desta forma, se a inscrição for feita pelo clube, não poderá ser repassada ou vendida à qualquer outra pessoa, caso o/a atleta não possa comparecer a prova. A substituição ocorrerá apenas se o regulamento da prova permitir e houver tempo para que ocorra a alteração, neste caso, os interessados devem agilizar todo o processo e apresentar os documentos ao técnico responsável e pagar qualquer custo, caso a organização da prova assim defina. Ao assinar a prévia de uma corrida, todo/a atleta deverá entregar uma cópia de seu documento de identidade para facilitar a retirada do kit na organização pela AABB-SP.

Os Professores, Diretor e Comissão de Atletismo solicitam aos atletas que não participem de provas como **PIPOCA**, ou seja, sem inscrição paga, por questões éticas, disciplinar e de compromisso com o nome da AABB-SP.

Não é permitido, ao(s) atleta(s), participar(em) das provas sem o uniforme oficial de corridas da AABB-SP, sob pena de enquadramento nas regras disciplinares do Código de Atletas e do Código de Ética da AABB-SP.

A retirada de kits de prova, no Departamento de Esportes, por outra pessoa que não o/a atleta inscrito, só será autorizada se o/a Atleta inscrito, enviar um e-mail identificando o/a associado/a que efetuará a retirada do kit, com nome, número de sócio e CPF.

O/a(s) atleta(s) que tiver(em) inscrição em prova paga pela AABB-SP e fizer(em) apenas o trabalho de coelho⁴ para outro/a atleta, terá(ão) essa ação reportada pelos Professores e, além de devolver(em) o valor da inscrição paga pela AABB-SP, poderá(ão) sofrer outro tipo de penalidade a ser analisada pelo Conselho de Administração, baseada nos CÓDIGOS DE ATLETAS E CÓDIGO DE ÉTICA DA AABB-SP.

⁴ Coelho é o termo utilizado no Atletismo para designar uma função a um atleta que serve para incentivar e puxar o ritmo de corrida para outro atleta ou apenas para acompanhá-lo em uma prova.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE ESPORTES, MODALIDADE: ATLETISMO

A publicação de fotos de atletas nas mídias sociais da AABB-SP, somente será efetuada se, o/as mesmo/as, estiverem uniformizado/as durante todo o evento de corrida.

As provas oficiais ou do calendário são propostas pela Comissão de Atletismo, e oferecidas pelos Professores para que os atletas escolham em quais participarão, quando a prévia de inscrição for aberta. Entretanto, cabe aos Professores mantê-las ou não no calendário e, este tipo de mudança, deverá ser respeitada pelos atletas, independente dos motivos que resultarem na alteração.

O/as atletas – Níveis A, B e C – poderão participar de Corridas / Provas que não sejam provas oficiais da AABB-SP, desde que o Professor da modalidade tenha ciência, autorize a participação, faça parte do planejamento do/as atletas e estejam uniformizados. O/as atletas que obtiverem pódio na classificação geral da Corrida / Prova, em questão, poderão solicitar reembolso da inscrição com comprovação do resultado oficial, limitado a três (03) provas no ano. Neste sentido, Professor e Diretor analisarão provas e resultados para encaminhar a solicitação de reembolso pela AABB-SP.

Para as provas de revezamento, é de única e total responsabilidade do Professor definir a equipe, levando em consideração os atletas melhores ranqueados quanto ao condicionamento físico, técnico, psicológico, comportamental, motivacional, participativo e colaborativo, com o objetivo de alcançar melhores resultados e colocações em qualquer das modalidades, seja competitiva ou participativa. Uma vez que a equipe seja definida pelo Professor, cabem aos atletas respeitarem e cumprirem sua decisão. Somente ao Professor cabe a decisão de provocar mudanças nas equipes e/ou atletas, para que não ocorra prejuízo à AABB-SP e aos atletas. O descumprimento / desrespeito no seu dever e às decisões do Professor poderá acarretar providências e penalidades cabíveis a serem analisadas pelo Conselho de Administração e, pelo Vice-Presidente de Esportes, baseadas nos CÓDIGOS DE ATLETAS E CÓDIGO DE ÉTICA DA AABB-SP.

Para provas de revezamento, principalmente provas fora da capital de São Paulo, serão respeitados os seguintes critérios para compor as equipes:

1. Respeito ao CÓDIGO DO ATLETA DA AABB, AO CÓDIGO DE ÉTICA E AO REGULAMENTO INTERNO DO ATLETISMO.
2. Desempenho;
3. Ética, Comprometimento, colaboração, comportamento, respeito, atitude, exemplo;
4. Frequência nos treinos;
5. Participação nos eventos da AABB que envolvem a modalidade Atletismo.

São Paulo, 21 de Dezembro de 2023.

José Paulo de Carvalho Junior
Vice-Presidente de Esportes

Professores da Modalidade

Rubens Jesus
Diretor Atletismo

Departamento de Esportes

OBS: OS CASOS NÃO PREVISTOS NESTE REGULAMENTO INTERNO, SERÃO PASSÍVEIS DE AVALIAÇÃO ATRAVÉS DOS CÓDIGOS DO ATLETA E DE ÉTICA DA ASSOCIAÇÃO, PELA VICE-PRESIDÊNCIA DE ESPORTES, PELO DEPARTAMENTO DE ESPORTES, PELOS PROFESSORES, PELO DIRETOR E/OU COMISSÃO DE ATLETISMO.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE ESPORTES, MODALIDADE: ATLETISMO

TABELA ÍNDICE

	DISTÂNCIA: 10 KM	
CATEGORIA	REFERÊNCIA A	REFERÊNCIA B
MASCULINO	TEMPO LIMITE	TEMPO LIMITE
FAIXA ETÁRIA	NÍVEL A	NÍVEL B
ATÉ 29 ANOS	00:39:27	00:47:30
DE 30 A 39 ANOS	00:40:28	00:50:36
DE 40 A 49 ANOS	00:43:35	00:54:40
DE 50 A 59 ANOS	00:47:28	01:02:06
DE 60 A 69 ANOS	00:52:41	01:11:49
ACIMA DE 70 ANOS	01:01:27	MÉRITO
FEMININO	TEMPO LIMITE	TEMPO LIMITE
FAIXA ETÁRIA	NÍVEL A	NÍVEL B
ATÉ 29 ANOS	00:43:57	00:59:56
DE 30 A 39 ANOS	00:45:29	01:03:32
DE 40 A 49 ANOS	00:49:32	01:09:30
DE 50 A 59 ANOS	00:54:40	01:14:45
DE 60 A 69 ANOS	01:01:42	01:25:47
ACIMA DE 70 ANOS	01:13:53	MÉRITO

	DISTÂNCIA: 5 KM	
CATEGORIA	REFERÊNCIA A	REFERÊNCIA B
MASCULINO	TEMPO LIMITE	TEMPO LIMITE
FAIXA ETÁRIA	NÍVEL A	NÍVEL B
ATÉ 29 ANOS	00:19:27	00:20:45
DE 30 A 39 ANOS	00:20:04	00:21:50
DE 40 A 49 ANOS	00:21:37	00:23:15
DE 50 A 59 ANOS	00:23:31	00:25:00
DE 60 A 69 ANOS	00:26:06	00:30:30
ACIMA DE 70 ANOS	00:30:27	MÉRITO
FEMININO	TEMPO LIMITE	TEMPO LIMITE
FAIXA ETÁRIA	NÍVEL A	NÍVEL B
ATÉ 29 ANOS	00:21:39	00:24:55
DE 30 A 39 ANOS	00:22:33	00:25:50
DE 40 A 49 ANOS	00:24:34	00:27:50
DE 50 A 59 ANOS	00:27:07	00:31:00
DE 60 A 69 ANOS	00:30:38	00:35:25
ACIMA DE 70 ANOS	00:36:43	MÉRITO

OBS: SERÁ CONSIDERADA A IDADE DO ATLETA EM 31/12 DO ANO CORRENTE.