

AULAS DE GINÁSTICA AOS FINS DE SEMANA

JANEIRO / 2023

07 DE JANEIRO – Prof. Gê

10h às 10h45 – Desafio de Bike
10h às 11h – Yôga
11h às 11h45 – Cond. Funcional

14 DE JANEIRO – Prof. Gê

10h às 10h45 – Bike
10h às 11h – Yôga
11h às 11h45 – Cond. Funcional

21 DE JANEIRO – Prof. Gê

10h às 10h45 – Desafio de Bike
10h às 11h – Yôga
11h às 11h45 – Cond. Funcional

28 DE JANEIRO – Prof. Gê

10h às 10h45 – Bike
10h às 11h – Yôga
11h às 11h45 – Cond. Funcional

Plantão de férias de 03/01/23 a 31/01/23